

Certificado



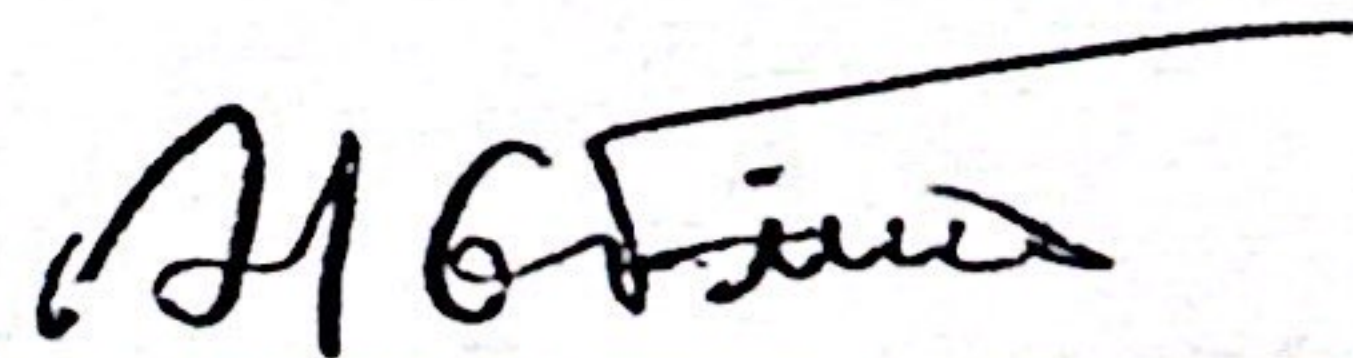
NR-10

Certificamos que **BISMARCK AGUIAR PAIXÃO**, frequentou nos dias **07, 08 e 09 de Janeiro de 2025**, a reciclagem de **NR-10 Básico**, com carga horária total de **24 horas**, na empresa **CARDOSO E AGUIAR COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA – EPP**, CNPJ: **19.104.617/0001-85**, em conformidade com as exigências da **NR-10 SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS** da Portaria **3.214/78** do Ministério do Trabalho.

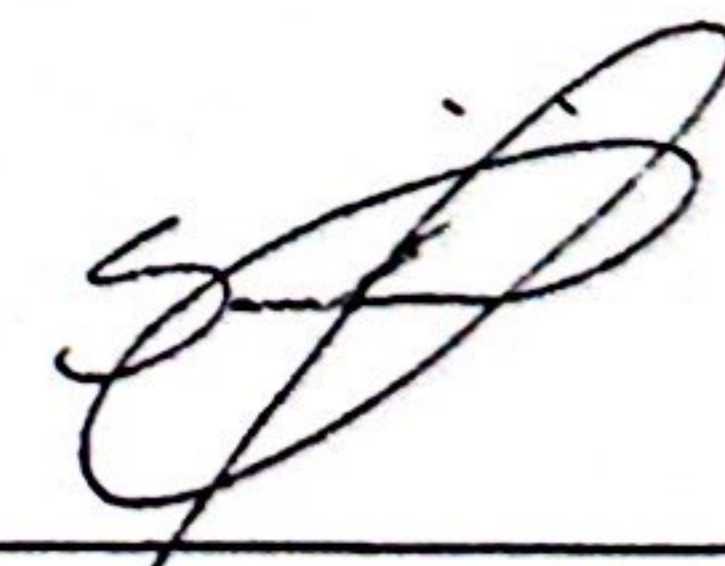
Marabá - PA, 09 de Janeiro de 2025



BISMARCK AGUIAR PAIXÃO
CPF: 001.272.362-28



ANTONIO GOMES DA SILVA FILHO
CPF: 854.199.231-14
Técnico de Segurança do Trabalho
DRT 0000869/TO



SANDERSON BARREIRA AMARAL
CPF: 010.630.981-14
Eng. De Seg. do Trabalho
CREA 20146 / D - DF

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1º DIA – SEGURANÇA COM *ELETRICIDADE*

Introdução à segurança com eletricidade / Riscos em instalações e serviços com eletricidade (Choque elétrico, queimaduras e campos elétricos magnéticos) / Medidas de controle do risco elétrico (desenergização / aterramento funcional TN, TT, IT), de proteção, temporário, equipotencialização / seccionamento automático de alimentação) / Dispositivos a corrente de fuga, barreiras e invólucros, bloqueios e impedimentos, obstáculos e anteparos, isolamento das partes vivas, isolação dupla ou reforçada / Normas técnicas brasileiras (NBR / ABNT – NBR 5410 / NBR 14039) / Rotinas de Trabalho (Instalações desenergizadas / liberações para serviços / sinalização de segurança / inspeções de áreas) / Documentação de instalações elétricas.

2º DIA – SEGURANÇA NO TRABALHO / PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO

Técnicas de análises de riscos / Riscos adicionais / Regulamentação (MTE) / EPCs (Equipamentos de proteções coletivas) / EPI's (Equipamentos de proteções individuais) / Acidentes de origem elétrica / Responsabilidades; Teoria do fogo / Métodos de extinção do fogo / Tipos de extintores / Prevenção de incêndio.

3º DIA - PRIMEIROS SOCORROS

Objetivo / Avaliação inicial / Análise Primária / Colar cervical / Análise secundária / Noções sobre doenças / Parada cardiorrespiratória / Técnicas para remoção e transporte de acidentados.

CARDOSO E AGUIAR COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA - CNPJ: 19.104.617/0001-35

Realização:

